

Als je kat niet kan kakken

Zoals je in de 'Kat&Co' op de voorgaande pagina kunt lezen, poept mijn kater Klaas sinds kort soms voor de slaapkamerdeur. Ik denk dat hij dat doet omdat hij mij duidelijk wil maken dat er iets niet in orde is. Ik kan me voorstellen dat het uitkakkelen van keiharde kogeltjes niet prettig is, maar daarnaast ben ik bang dat het wildpoepen het gevolg is van ander lichamelijk ongemak. In de vorige *Kattenmanieren*, in het artikel over osteopathie bij katten, las ik dat er bij oudere katten wervelblokkades kunnen ontstaan. Die kunnen ertoe leiden dat katten last krijgen van obstipatie.

Tekst en foto's Janine Verschure

Voordat ik een osteopaat in de arm nam, ging ik met Klaas naar de dierenarts. Sowieso is dat altijd stap één als je vermoedt dat je kat lichamelijk ongemak ervaart. Klaas werd grondig nagekeken, bleek goed op gewicht en op temperatuur. De dierenarts schreef een laxerend drankje voor, en toen dacht ik al: dat wordt een dingetje...

Dat doet-ie dus niet

Dat drankje hoeft Klaas dus niet. Niet op zijn brokjes of blikvoer, niet op tonijn, niet op extra lekker natvoer en zelfs niet op een liquid kattensnack waar hij normaliter een moord voor doet. Als ik het drankje een paar keer op zijn pootjes druppel, omdat hij dan toch wat binnenkrijgt wanneer hij zijn pootjes wast, merk ik dat Klaas niet meer komt eten en dat hij mij uit de weg gaat. Zodra ik op hem afkom, vlucht hij naar boven omdat-ie duidelijk geen trek heeft in laxermiddel op zijn pootjes. Ik besluit online een ander laxermiddel te kopen. Dat vindt Klaas iets minder vies, maar echt helpen doet het ook niet. Dus neem ik contact op met de dierenosteopaat die dat artikel in *Kattenmanieren* schreef: Merel de Jonge (www.dierosteopathie-springtij.nl). Merel is de nieuwe voorzitter van de Nederlandse Vereniging Dierosteopathie (NVDO) en heeft zich toegelegd op osteopathie bij katten.

Oorzaken van obstipatie

"Obstipatie kan verschillende oorzaken hebben", vertelt Merel. "In de loop van zijn leven verandert de spijsvertering van de kat en zien we soms verstoppingen ontstaan doordat de kat minder in staat is zijn voedsel te verteren, of omdat hij onvoldoende water of voedingsstoffen uit het eten opneemt. Daarnaast zien we vaak dat katten, als ze ouder worden, minder gaan bewegen. Dat is niet bevorderlijk voor een goede darmwerking. Inderdaad kunnen

wervelproblemen ertoe leiden dat de darmen minder goed gaan functioneren. Dan worden de normale darmbewegingen beperkt, waardoor obstipatie kan ontstaan. Als een kat last blijft te hebben van wervelblokkades, probeer ik met zachte manuele technieken de wervelblokkades op te heffen en de beweeglijkheid in de wervelkolom te verbeteren. Hierdoor kunnen de uit het ruggenmerg uittredende zenuwen de darmen weer optimaal aansturen. Als dat lukt, zal het herstel van de natuurlijke darmbewegingen ervoor zorgen dat de ontlasting makkelijker op gang blijft. Als je een keer met hem langskomt, kunnen we kijken of ik Klaas kan helpen."

Elke vorm van aandacht is beter dan geen aandacht

Ik krijg een uitgebreid vragenformulier toegestuurd dat ik invul en – samen met het medische dossier van Klaas dat ik heb opgevraagd bij de dierenarts – naar Merel stuur. Vervolgens ga ik, met Klaas in zijn reismandje, naar de osteopathiepraktijk van Merel. Het levensmotto van Klaas is dat elke vorm van aandacht beter is dan geen aandacht. Hij vindt het leuk om op pad te gaan, zelfs al is dat naar de dierenarts. Hij gaat graag in zijn reismandje en geeft ook in de auto geen kik. Als ik hem in de behandelkamer van Merel uit zijn mandje haal, loopt hij rustig wat rond. Daarna zet Merel hem op de behandeltafel. Klaas heeft er geen enkel bezwaar tegen als ze hem aanraakt, bevoelt en zacht manipuleert. Merel beweegt haar handen over zijn lichaam. Soms stopt ze even om goed te voelen wat er aan de hand is, en ze legt uit wat ze voelt en doet. "Er zit bij Klaas meer vast dan ik vooraf vermoed had", zegt ze. "Toen hij door de spreekkamer liep zag ik al dat de zijdelingse beweging van zijn lage rug en achterpootjes naar beide kanten wat beperkt is. 'Heupwiegen' doet Klaas niet. Toen hij op de behandeltafel stond voelde ik niet alleen blokkades ter hoogte van zijn lage rug en heupgewricht, zoals ik verwacht had,

Merel beweegt haar handen over het lichaam van mijn kat. Soms stopt ze even om goed te voelen wat er aan de hand is, en ze legt uit wat ze voelt en doet.

maar ook in de nek vlak achter zijn oortjes én in het midden van zijn borstwervelkolom. Ik heb de blokkades losgemaakt, maar ik vermoed dat er nog een behandeling nodig is.”

Schommelen

Merel legt uit dat je een osteopathische behandeling bij een dier kunt vergelijken met schommelen. “Ik zorg ervoor dat een dier weer kan schommelen en de natuurlijke bewegingen van het lichaam kan maken. Maar de kat moet zélf de beweging overnemen om de schommel goed op gang te brengen en te houden. Tijdens de behandeling ervaar ik vaak dat een dier mij als het ware stuurt. Ik voel aan zijn lichaam, aan de beweeglijkheid van weefsels hoe hij op de behandeling reageert en waar blokkades zitten. Dat klinkt mysterieuzer dan het is: osteopathie valt weliswaar onder de alternatieve geneeswijzen, maar het is niet zweverig of geheimzinnig. Het is een kwestie van heel goed met je handen deze kleine bewegingen te voelen. De kat kan niet vertellen waar hij precies last van heeft, maar hij kan het wel degelijk aangeven. Dat is ook precies wat Klaas deed. De komende tijd is het even afwachten wat het resultaat van de behandeling gaat zijn. Het kan zijn dat Klaas veel slaapt als hij thuiskomt, sommige katten slapen dagen aan een stuk. Het is belangrijk dat hij goed drinkt. Bij een

“Ik zorg ervoor dat een dier weer kan schommelen, maar de kat moet zelf de beweging overnemen om de schommel op gang te houden.”

osteopathische behandeling komen er afvalstoffen vrij en die moeten via de urine afgevoerd worden. Het liefst zou ik Klaas over een paar weken weer zien. In de tussentijd zou ik graag van jou horen hoe zijn gedrag en vooral ook zijn ontlasting, zich de komende weken ontwikkelt.”

Wordt vervolgd

Het vervolg van dit verhaal en het resultaat van de behandeling lees je in de volgende uitgave van *Kattenmanieren*.

(Advertentie)

Wij, katten

In *WIJ, KATTEN* geven katten diepzinnige en humoristische antwoorden op de vragen die iedere kattengek ze zou willen stellen. Waarom vinden ze ons vaak onbegrijpelijk? En waarom gedragen ze zich zoals ze doen? Wie moeite doet om écht naar katten te luisteren ontdekt dat ze veel meer te vertellen hebben dan ‘laat me binnen’ of ‘geef me te eten’.

“Een leuk boek, waarin katten aan het woord zijn. Er staan zowel grappige als verdrietige verhalen in. Ik raad al het kattenpersoneel aan om dit boek te lezen.”

“Ik hoorde mezelf bij het lezen hardop lachen, zo herkenbaar!”

“Een must-read voor elke kattengek”

Bestel *Wij, katten* via:

- ➔ www.hannyroskamp.com
- ➔ de QR-code
- ➔ libris.nl, bol.com, bruna.nl, ako.nl



“Ik wilde ook nog ff wat zeggen.”



ONTDEK AL ONZE KATTENBAKVULLINGEN



Sanicat[®]
— Nature at heart —

Onze Sanicat kattenbakvullingen zijn er in de varianten Classic, Clumping en Plant-based voor elke kat, voor elke dag