

Osteopathie voor de ouder wordende kat

Als een kat ouder wordt, treden er – net als bij mensen – nogal wat lichamelijke veranderingen op. Ouderdomsproblemen ontstaan doordat de belastbaarheid van het lichaam afneemt. Hierdoor zien we dat bijvoorbeeld spijsverterings- en stofwisselingsproblemen, maar ook problemen van het houdings- en bewegingsapparaat de kop kunnen opsteken.

Tekst: Merel de Jonge. Foto's: Pexels.

Merel rondde, na jarenlange medische- en wetenschappelijke ervaring in de humane gezondheidszorg, de opleiding dierosteopathie af bij ICREO. Dit deed ze onder meer met de thesis 'Een osteopathische visie op de nieren van de kat'. Merel heeft zich volledig toegelegd op osteopathie voor katten. Kijk voor meer informatie op www.dierosteophie-springtij.nl.

Foto: Peter de Koning.



Tijdens het verouderen gebeurt er heel wat met het kattenlichaam. Op jonge leeftijd is het houdings- en bewegingsapparaat van de kat soepel en flexibel, en kan het zich goed aanpassen aan de belasting. Gedurende het leven wordt een kat echter minder vitaal. De belastbaarheid van de gewrichten wordt minder, waardoor bewegingen die vroeger geen probleem vormden, nu (relatieve) overbelasting kunnen geven. Dit kun je bijvoorbeeld zien aan het springen; als

je kat ouder wordt, is de kans groot dat hij minder vaak of minder hoog springt. Iets vergelijkbaars gebeurt ook met de stofwisseling en de spijsvertering. De hersenen, het zenuwstelsel en het hormoonstelsel spelen een belangrijke rol bij het optimaal 'op gang houden' van alle lichaamsfuncties. Als een kat jong is kost dat nauwelijks moeite. Een goede bloedcirculatie zorgt ervoor dat elke cel wordt voorzien van voldoende voedings- en bouwstoffen, en dat afval-

Als je kat ouder wordt, neemt zijn veerkracht af en wordt bewegen minder gemakkelijk.



Als je ouder wordt, kan bewegen pijn gaan doen.

stoffen worden afgevoerd. Dit ingenieuze systeem wordt echter, naarmate de leeftijd vordert, minder flexibel en kan moeite krijgen om grote schommelingen op te vangen. Daarom zien we bij de oudere kat soms klachten ontstaan als artrose, darm- of nierproblemen.

Artrose

Vaak zien we dat een oudere een kat anders (slechter) gaat bewegen. Als de doorbloeding minder optimaal is en het gewrichtskraakbeen wat stugger wordt kan bijvoorbeeld de schokdemping van het gewricht afnemen. We zien dan soms dat katten minder gaan klimmen of springen omdat dit een te grote (lokale) belasting voor het gewricht vormt. Bewegen gaat steeds meer pijn doen.

Micky's konijnenhupje

Micky had al langer een oude blessure aan haar rechter achterpoot, maar zij had daar allang mee leren leven. Als ze sprong was de afzet altijd wat scheef en ze landde niet helemaal recht. In haar jonge jaren was dat geen probleem, maar toen Micky acht jaar oud was zagen haar baasjes dat ze steeds vaker met beide achterpoten 'huppelde als een konijn'. Langdurige scheve overbelasting had geleid tot schade aan het gewrichtskraakbeen van Micky's rechterknie en aan haar beide heupgewrichten. Hierdoor was artrose ontstaan; een onomkeerbaar proces dat pijn en stijfheid veroorzaakt. Met osteopathie was het gelukkig mogelijk om de spanning in de pijnlijke en stijve structuren te laten afnemen. Na een paar osteopathische behandelingen kon Micky veel gelijkmatiger haar gewrichten belasten. Ook al was er nog steeds sprake van artrose in de gewrichten; Micky was na de behandeling weer in staat om met twee achterpoten regelmatig te springen. Het 'konijnenhupje' heeft de eigenaar niet meer gezien.

Darmproblemen

Zoals gezegd verandert ook de spijsvertering van de kat in de loop van zijn leven. Vaak zien we obstipatie ontstaan, door een verminderde vertering of doordat een kat onvoldoende voedingsstoffen uit het eten opneemt. Hierbij speelt het zenuwstelsel een belangrijke rol. Alle lichaamsprocessen worden im-

mers aangestuurd vanuit het zenuwstelsel. Je kunt je de darmen het best voorstellen als in bindweefselvliezen verpakte organen. Via een soort 'bindweefselgordijn', waar bloedvaten en zenuwen doorheen lopen, hangen ze vast aan de onderkant van de wervelkolom. Als er bijvoorbeeld te veel spanning in een van deze weefsels ontstaat, kan de darm niet goed functioneren. De normale darmbewegingen worden beperkt waardoor obstipatie kan ontstaan. Door deze verbinding, via dit bindweefsel waaraan de darmen zijn opgehangen, kunnen wervelproblemen na verloop van tijd ook de darm nadelig beïnvloeden. Net zoals omgekeerd een slecht functionerende darm de wervelkolom kan beïnvloeden.

Tijgers obstipatie

Tijger kwam bij mij omdat hij steeds meer last van obstipatie kreeg. Hij was inmiddels ruim twaalf jaar oud en bewoog ook niet meer zo veel, wat natuurlijk ook niet bevorderlijk is voor een goede darmwerking. Het doel van zijn osteopathische behandeling was om met zachte manuele technieken de wervelblokkades op te heffen en de beweeglijkheid in de wervelkolom te verbeteren. Hierdoor konden de uit het ruggenmerg uitredende zenuwen de darmen weer optimaal aansturen. De herstelde darmperistaltiek (het herstel van de natuurlijke darmbewegingen) zorgde ervoor dat de ontlasting veel makkelijker op gang bleef en er van obstipatie geen sprake meer was. Tot verrassing van de eigenaar, maar een logisch gevolg van de behandeling, werd Tijger ook actiever. Hij speelde meer en rende vaker zijn rondjes door het huis. Zijn herwonnen evenwicht en beweeglijkheid legden hem nu, ondanks zijn leeftijd, veel minder beperkingen op.

Nierproblemen

De nieren spelen een belangrijke rol bij de controle en regulering van de waterhuishouding en de bloedcirculatie. Zij vormen een informatiesysteem voor allerlei andere lichaamsfuncties en -systemen. Daarbij kun je onder andere denken aan de bloeddruk en de spijsvertering, die in hoge mate afhankelijk zijn van de werking van de nieren. Veel katten krijgen op latere leeftijd te maken met een verminderde nierfunctie, zeker als ze te weinig vocht binnenkrijgen.

Blacky's blaasontstekingen

Blacky is een dertienjarige poes die sinds een jaar wat mankte met haar linker achterpootje. Verder had ze zo nu en dan last van blaasontstekingen, en bleek uit bloedonderzoek bij de dierenarts dat de nierfunctie verminderd was. Het viel op dat Blacky tijdens het lopen haar rug onnatuurlijk stijf hield. Bij onderzoek vond ik op verschillende plaatsen blokkades, zowel in haar nek- als lendenwervelkolom. Al na een paar behandelingen werd de wervelkolom weer zo soepel dat Blacky niet mank meer liep. Bloedonderzoek bij de dierenarts liet zien dat de nierfunctie niet verder achteruit was gegaan. Tot op heden heeft zij ook geen nieuwe blaasontsteking meer gehad. Sindsdien komt Blacky alleen nog (jaarlijks) preventief bij mij om haar rug zo los mogelijk te blijven houden en zodoende de nieren zo optimaal mogelijk te laten functioneren.

Dierosteopathie

Vaak vormt de verminderde beweeglijkheid van de wervelkolom (wervelblokkades) een belangrijk aanknopingspunt in de oplossing van een verstoring in een van de lichaamssystemen. Een dierenosteopaat benadert lichaamsstructuren en -systemen dus nooit geïsoleerd, maar altijd in relatie tot elkaar. Als katten door hun leeftijd moeite krijgen met het handhaven van hun interne evenwicht, kunnen allerlei (ouderdoms-) klachten ontstaan. Door beïnvloeding via het zenuwstelsel kunnen bijvoorbeeld artrose, darm- of nierproblemen, verlicht of opgelost worden door de osteopaat.

Over dierosteopathie

Dierenosteopaat is helaas een onbeschermde titel. Dat maakt dat het voor een diereigenaar soms lastig is een goed gekwalificeerde osteopaat te vinden. Sinds 2017 bestaat de Nederlandse Vereniging Dierosteopathie (NVDO). De aangesloten therapeuten hebben naast een gedegen osteopathie opleiding allemaal een (para-)medische vooropleiding. Daarnaast biedt de NVDO nascholing en is het een professioneel platform voor intercollegiaal overleg om professionele kwaliteit te waarborgen. Wil je weten of er een dierosteopaat bij je in de buurt is? Kijk op www.nvdierosteopathie.nl.

PRINS

Een vliegende start voor jouw kattenkind

Geef je jonge kat een vliegende start met de Kitten Opgroeibox van Prins. Het perfecte starterspakket of cadeau, met veel leuks en lekkers voor het eerste levensjaar. Leuk om te geven én te krijgen!



Bestel hem snel via
www.prinspetfoods.nl