

Osteopathie bij katten

Veel mensen kennen dierosteopathie bij paarden en honden, maar wist jij dat osteopathie ook bij katten heel zinvol kan zijn om gezondheidsproblemen op te lossen? Merel de Jonge, als dierenosteopaat gespecialiseerd in de osteopathische behandeling van katten, vertelt ons er alles over.

Osteopathie is een manuele behandelingsvorm. Doel is het herstellen van de natuurlijke beweging en beweeglijkheid van alle weefsels zoals spieren, gewrichten en organen. In een gezond lichaam vormen al deze structuren, die met elkaar verbonden zijn, een evenwicht. Osteopathie vergt naast veel kennis van anatomie, neuro-fysiologie, pathologie en biomechanica, ook een goed getraind gevoel om de beweeglijkheid van die verschillende structuren te kunnen voelen.

Katten laten echter van nature niet snel zien dat er iets mis is. Waarschijnlijk zie jij, als eigenaar, als eerste teken alleen een verandering in het gedrag van je kat.

Een osteopaat behandelt niet de symptomen, maar gaat altijd op zoek naar de oorzaak van de klachten. Door de behandeling wordt het zelfgenezend vermogen van het lichaam gestimuleerd om (zelf) de beweeglijkheid verder te herstellen.

File

Door ziekte, een trauma of een operatie, maar ook door minder voor de hand liggende oorzaken zoals stress, (langdurig) medicijngebruik, onjuiste voeding, te weinig of onjuiste beweging, kan een kat niet lekker in zijn vel zitten. Hierdoor kunnen gezondheidsklachten ontstaan. De belasting en belastbaarheid van het lichaam zijn dan niet meer in evenwicht waardoor beperkingen (blokkades) optreden. Een blokkade kan op zijn beurt weer de beweeglijkheid van de rest van het lichaam verder beperken. Dit kun je vergelijken met een file op de autoweg: staat er één auto stil, dan kan de rest erachter ook niet meer doorrijden.

Alles staat met elkaar in verbinding

De osteopaat zal alle lichaamssystemen, die onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en elkaar continu beïnvloeden, gaan

onderzoeken op hun beweeglijkheid. Dit betekent dat zowel het bewegingsapparaat (wervelkolom, botten, gewrichten en spieren), het orgaansysteem (inwendige organen met bloedvaten en lymfestelsel) en het craniosacrale systeem (schedel, hersenvliezen, ruggenmergvlies en hersenvocht) van je kat altijd onderzocht worden door dierenosteopaat.

Stel, je kat trekt één pootje op en gaat daar minder of niet meer op staan. Dit kan veroorzaakt zijn door letsel aan het pootje, maar ook door een blokkade van de ruggenwervels. Immers, door de verminderde beweeglijkheid van de wervelkolom kunnen de spieren en gewrichten in het pootje anders of overmatig belast worden. Een kat kan dit misschien heel lang compenseren, maar uiteindelijk kan langdurige overbelasting leiden tot het ontstaan van peesblessures of verhoogde slijtage van een of meerdere gewrichten. Met uiteindelijk als gevolg het ontstaan van (vervroegde) artrose.

Pijn geeft gedragsverandering

Katten laten echter van nature niet snel zien dat er iets mis is. Waarschijnlijk zie jij, als eigenaar, als eerste teken alleen een verandering in het gedrag van je kat. Vaak komen gedragsproblemen voort uit fysieke pijn. Dus (plotse) gedragsverandering zoals: niet (overal) meer aangeraakt willen worden, agressie of juist lusteloos gedrag, en ineens de kattenbak niet of niet altijd gebruiken. Dat zijn allemaal mogelijke tekenen van pijn en ongemak veroorzaakt door een verstoring van de natuurlijke beweging en beweeglijkheid.

Door blijven zoeken

Organen zijn verpakt in bindweefselstructuren die veelal opgehangen zijn aan de wervelkolom. Als er spanning in deze bindweefselstructuren ontstaat kan een orgaan zijn beweeglijkheid verliezen en bijvoorbeeld stofwisselingsproblemen geven. Tegelijkertijd is de wervelkolom een heel belangrijke structuur die het ruggenmerg bevat. De zenuwen vanuit de hersenen en het ruggenmerg zijn verantwoordelijk voor het aansturen van lichaamsfuncties naar de rest van het lichaam. Maar stel nu dat er een wervelblokkade is waardoor het zenuwstelsel een orgaan niet goed meer kan aansturen. Dan is het verlies van de beweeglijkheid van dat orgaan niet de oorzaak, maar mogelijk het gevolg van een wervelblokkade. Een osteopaat zal dus altijd door blijven zoeken tot de werkelijke bron van het ontstaan de verminderde beweeglijkheid is behandeld, om je kat ook zo gezond mogelijk te houden in de toekomst.

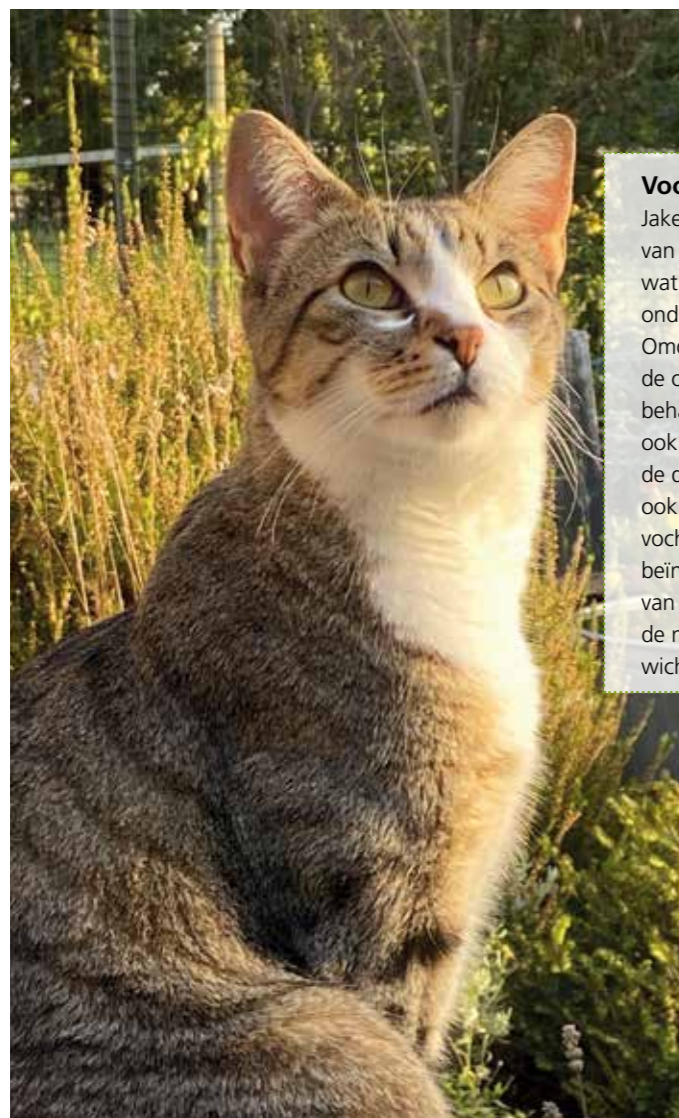
Over Merel de Jonge

Merel rondde de opleiding dierosteopathie af, onder meer met de thesis 'Een osteopathische visie op de nieren van de kat'. Merel is door ICREO gecertificeerd voor osteopathie bij dieren. Ze werkt regelmatig samen met dierenartsen en andere behandelaars, zodat jouw kat de optimale behandeling en nazorg krijgt. www.dierosteopathie-springtij.nl



Voorbeeld: Saartje

Saartje is een poesje van drie jaar dat altijd al erg mager was. Haar eetlust is niet bijzonder groot, maar zij eet toch goed en blijft desondanks erg mager. Omdat haar gewicht de laatste tijd verder afneemt komt zij voor een osteopathisch consult. Door de organen te behandelen en de wervels plaatselijk los te maken kon ik in een paar osteopathische behandelingen de stofwisseling weer in balans brengen. Hierdoor kan Saartje beter alle benodigde voedingsstoffen weer opnemen en heeft zij sindsdien zowel een gezonde eetlust als een gezond gewicht.



Voorbeeld: Jake

Jake is een gecastreerde kater van tien jaar die vaak last heeft van periodes van obstipatie. Verder is hij erg stressgevoelig wat zich vooral uit in nog meer verstoppingsklachten. Na onderzoek blijkt het autonome zenuwstelsel danig uit balans. Omdat dit al een tijd bestond gaan we stap voor stap naar de oorzaak toe werken. Het zenuwstelsel breng ik tijdens de behandeling meer tot rust waardoor de darmperistaltiek zich ook weer kan herstellen en Jake's ontlasting minder indikt in de darm. Maar de harde droge ontlasting wordt inmiddels ook veroorzaakt doordat het verstoorde zenuwstelsel de vochthuishouding van de nieren en darmen nadelig is gaan beïnvloeden. Dus ligt de focus ook op het verder herstellen van het evenwicht in het zenuwstelsel, de bevochtiging vanuit de nieren en de darmen. Na drie behandelingen is er evenwicht en is Jake klachtenvrij.

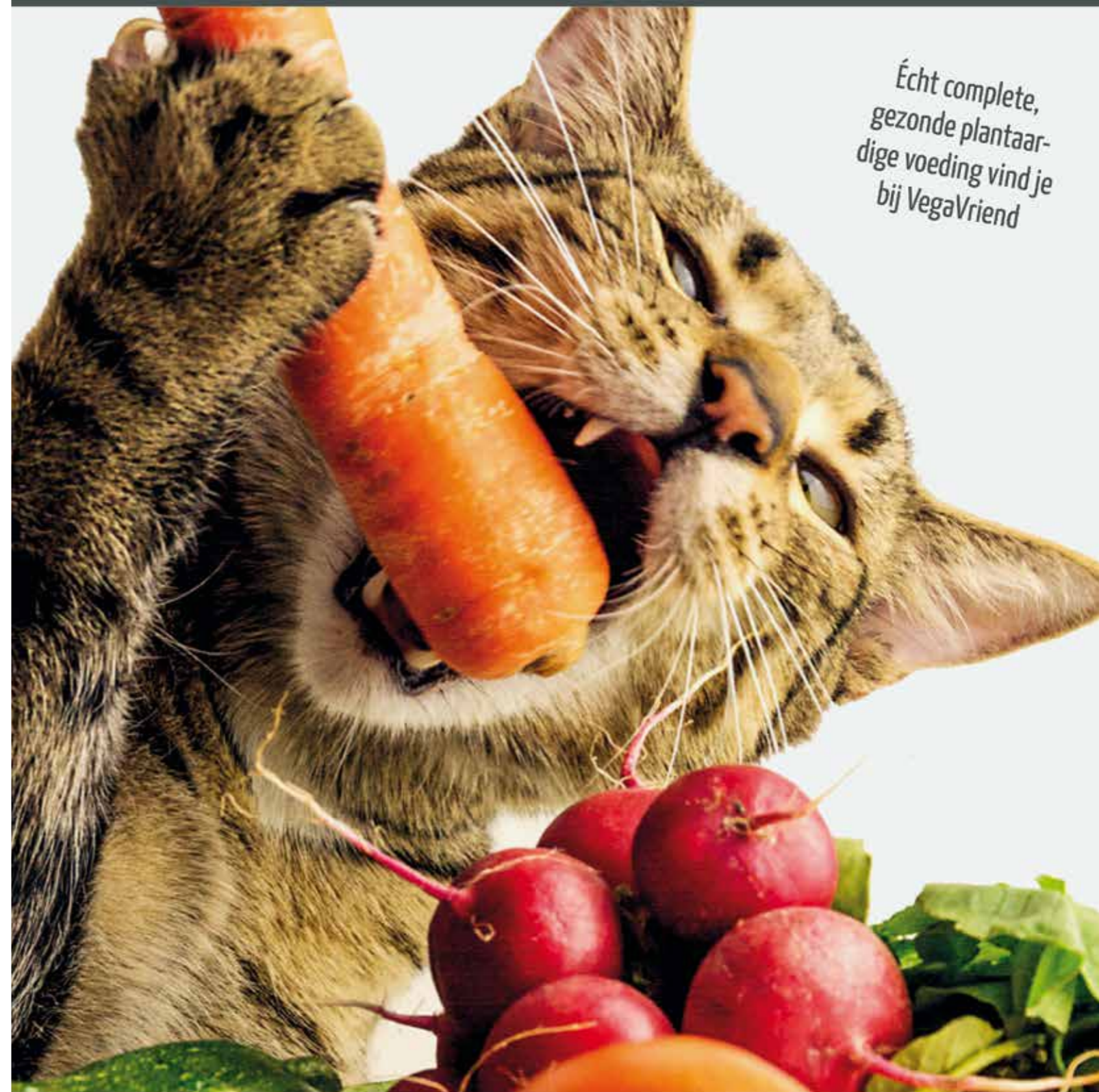
Over Dierosteopathie

Dierenosteopaat is helaas een onbeschermde titel. Daarom is het voor een diereneigenaar soms lastig een goed gekwalificeerde osteopaat te vinden. Sinds 2017 bestaat de beroepsvereniging Nederlandse Vereniging Dierosteopathie (NVDO). Deze beroepsvereniging garandeert dat de aangesloten therapeuten goed zijn opgeleid. Daarnaast biedt de NVDO nascholing en is het een professioneel platform voor intercollegiaal overleg binnen. Wil je weten of er een dierosteopaat bij je in de buurt is? Kijk op www.nvdierosteopathie.nl.



VegaVriend

Dé webshop voor vega huisdieren



Écht complete, gezonde plantaardige voeding vind je bij VegaVriend

www.vegavriend.nl



Gratis verzending vanaf 75 euro



Ruim assortiment



100% vegan